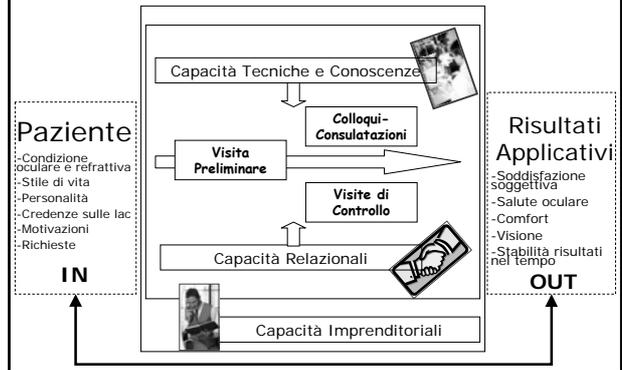


Ottica della Contattologia I

L'esame preliminare

Dr. Fabrizio Zeri
zeri@fis.uniroma3.it

Applicazione di LAC



Cos'è la Visita Preliminare

E' la prima seduta o il primo insieme di sedute in cui vengono effettuati esami, indagini cliniche, valutazioni etc. atte a valutare la possibilità di applicare lac (idoneità) e, nel caso, a scegliere il miglior tipo di lac e di gestione (uso, manutenzione ...) che consenta di soddisfare le necessità individuali di un paziente.

Lac I 2008/2009

F.Zeri

Cos'è la Visita Preliminare

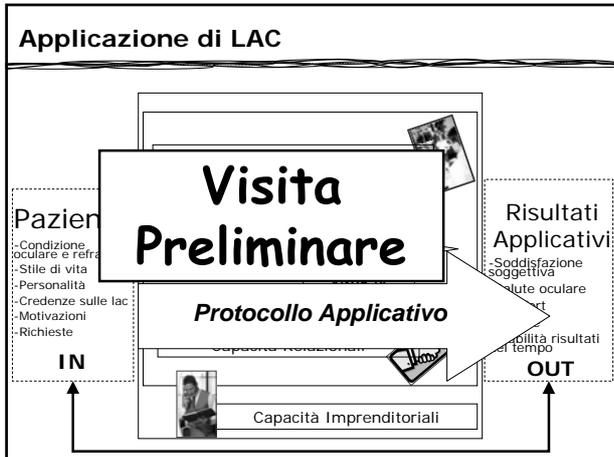
E' la prima seduta o il primo insieme di sedute...
.....che consenta di soddisfare le necessità individuali di un paziente.

...che vuole cominciare ad usare lenti a contatto.

...che lamenta problemi con le lenti in uso.

Lac I 2008/2009

F.Zeri



- ### Visita Preliminare: obiettivi
- Stabilire la possibilità applicativa delle lac;
 - Registrare le "baseline" anatomico-fisiologiche;
 - Scegliere tipo di lac e gestione (uso, manutenzione etc);
 - Dare le corrette informazioni al paziente sulle modalità di uso e gestione delle lac.

- ### Protocollo applicativo: fasi
- Informazione e confronto con il paziente
 - Anamnesi
 - Esami
 - Esame Strutture Oculari
 - Misura delle Dimensioni Oculari
 - Esame Funzione Visiva
 - Valutazione Film Lacrimale
 - Scelta lac, uso, manutenzione
 - Verifica risultati (soggettivi e oggettivi)
 - Trasferimento competenze (informazioni e training)

- ### Protocollo applicativo: fasi
- Contattologo o collaboratori
 - Informazione e confronto con il paziente
 - Contattologo
 - Anamnesi
 - Esami
 - Esame Strutture Oculari
 - Misura delle Dimensioni Oculari
 - Esame Funzione Visiva
 - Valutazione Film Lacrimale
 - Scelta lac, uso, manutenzione
 - Verifica risultati (Soggettivi e oggettivi)
 - Contattologo o collaboratori
 - Trasferimento competenze (informazioni e training)

Protocollo applicativo: fasi

- *Informazione e confronto con il paziente*
 - Anamnesi
 - Esami
 - Esame Strutture Oculari
 - Misura delle Dimensioni Oculari
 - Esame Funzione Visiva
 - Valutazione Film Lacrimale
 - Scelta lac, uso, manutenzione
 - Verifica risultati (Soggettivi e oggettivi)
 - Trasferimento competenze (informazioni e training)
- Capacità Relazionali**
- Capacità tecniche**
- Tecnico- Relazionali**
- Capacità Relazionali**

Informazioni e confronto con il paziente



Fornire
l'orientamento al
paziente!

- Cos'è una lac?
- Quali lac esistono?
- Che possibilità ci sono per il mio difetto?
- Quanto costano?
- Quanto tempo durerà la prima applicazione?

Informazioni e confronto con il paziente

STRUMENTI



- Depliant informativo lac
- Modulo Preventivo
- Modulo Prospetto costo annuo per gestione diversi tipi di lac
- Elenco siti informativi sulle lac

Lac I 2008/2009

F.Zeri

Protocollo applicativo: fasi

- *Informazione e confronto con il paziente*
- Anamnesi
- Esami
 - Esame Strutture Oculari
 - Misura delle Dimensioni Oculari
 - Esame Funzione Visiva
 - Valutazione Film Lacrimale
- Scelta lac, uso, manutenzione
- Verifica risultati (soggettivi e oggettivi)
- Trasferimento competenze (informazioni e training)

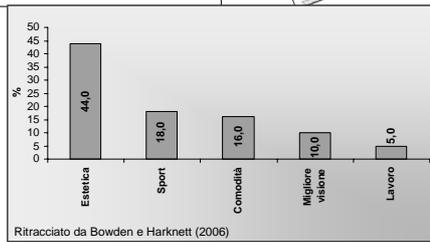
Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: motivazione

Bowden e Harknett, 2006 CLAE

Motivazione Iniziale



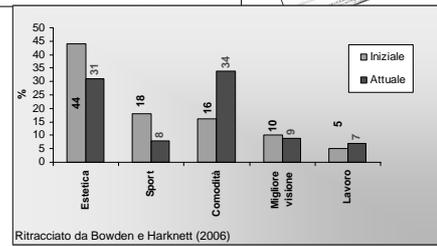
Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: motivazione

Bowden e Harknett, 2006 CLAE

Motivazione Iniziale versus attuale



Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: motivazione

- La motivazione estetica è estremamente forte. Il tempo d'uso è potenzialmente alto (fuori casa)
- Nello sport il potenziale d'uso è potenzialmente basso. La motivazione dipende da tipo di sport e livello praticato.
- Il miglioramento della visione è una motivazione forte ma che potrebbe rivelarsi negativa se i risultati non sono quelli attesi.
- L'anisometropia potrebbe nascondere una scarsa motivazione (ambliopia).
- Praticità e comodità sono aspetti a forte variabilità soggettiva nel creare motivazione.
- L'indicazione medica è una motivazione esterna quindi potenzialmente debole.

Considerazioni sulla forza della motivazione e sulla spinta all'uso

Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: salute generale

Condizioni di salute

E' affetto da qualche patologia generale o da uno stato di salute particolare?

- Gravidanza
- Allergie
- Diabete
- Secchezza mucose
- Sinusite
- Acne/Eczemi
- Immunodeficienza
- Iperteroidismo
- Sjogren
- Ipercolesterolemia
- Altro

L'anamnesi: salute generale

Il diabete può creare alcune potenziali problematiche per l'uso di lac: aumento della fragilità epiteliale, cheratiti, occhio secco, blefarite, refrazione instabile. Una condizione di iperglicemia non controllata può anche creare abbassamento della Sensibilità al Contrasto e Aumento dei rischi di infezioni fungine e batteriche. (O'Donnel e Efron, 1998)

Condizioni di salute	
<i>E' affetto da qualche patologia generale o da uno stato di salute particolare?</i>	
Gravidanza	<input type="checkbox"/>
Allergie	<input type="checkbox"/>
Diabete	<input checked="" type="checkbox"/>
Secchezza mucose	<input type="checkbox"/>
Sinusite	<input type="checkbox"/>
Acne/Eczemi	<input type="checkbox"/>
Immunodeficienza	<input type="checkbox"/>
Iperteroidismo	<input type="checkbox"/>
Sjogren	<input type="checkbox"/>
Ipercolesterolemia	<input type="checkbox"/>
Altro	<input type="checkbox"/>

L'anamnesi: salute generale

SOLUZIONI

- Minimizzare i problemi meccanici (Lac Morbide, adeguata geometria e modulo)
- Attenzione all'Uso Continuo
- Controlli più frequenti
- Informare sul rischio per aumentare la compliance.

Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: salute generale

Pazienti allergici (Jennings 1990) hanno maggiore rischio d'ipersensibilità ai liquidi (preservanti) e ai depositi accumulati sulla superficie delle lac.

Condizioni di salute	
<i>E' affetto da qualche patologia generale o da uno stato di salute particolare?</i>	
Gravidanza	<input type="checkbox"/>
Allergie	<input checked="" type="checkbox"/>
Diabete	<input type="checkbox"/>
Secchezza mucose	<input type="checkbox"/>
Sinusite	<input type="checkbox"/>
Acne/Eczemi	<input type="checkbox"/>
Immunodeficienza	<input type="checkbox"/>
Iperteroidismo	<input type="checkbox"/>
Sjogren	<input type="checkbox"/>
Ipercolesterolemia	<input type="checkbox"/>
Altro	<input type="checkbox"/>

L'anamnesi: salute generale

SOLUZIONI

- Minimizzare l'interazione con depositi e soluzioni (rimpiazzo frequente lac, materiali con minori tendenze all'accumulo dei depositi, soluzioni monodose non preservate)
- Controlli più frequenti
- Informare sul rischio per aumentare la compliance.

Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: salute generale

Sinusiti e condizioni di catarro cronico espongono maggiormente a rischio infezioni per la presenza di agenti patogeni. L'immunodeficienza è un altro elemento di rischio infezione. (Stone e Terry R 2007).

Condizioni di salute	
<i>E' affetto da qualche patologia generale o da uno stato di salute particolare?</i>	
Gravidanza	<input type="checkbox"/>
Allergie	<input type="checkbox"/>
Diabete	<input type="checkbox"/>
Secchezza mucose	<input type="checkbox"/>
Sinusite	<input checked="" type="checkbox"/>
Acne/Eczemi	<input type="checkbox"/>
Immunodeficienza	<input checked="" type="checkbox"/>
Iperteroidismo	<input type="checkbox"/>
Sjogren	<input type="checkbox"/>
Ipercolesterolemia	<input type="checkbox"/>
Altro	<input type="checkbox"/>

L'anamnesi: salute generale

SOLUZIONI

- Potenziare fattori di resistenza alla infezioni
- Giornaliere
- Silicone idrogel
- Attenzione all'Uso Continuo
- Informare sul rischio per aumentare la compliance (togliere lac con il peggioramento dei sintomi della patologia)

Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: salute generale

La cheratocongiuntivite secca o sindrome di Sjogren è un'affezione che porta un'alterazione della produzione acquosa del film lacrimale. Una cheratite filamentosa in questi casi può essere comune.

Condizioni di salute	
<i>E' affetto da qualche patologia generale o da uno stato di salute particolare?</i>	
Gravidanza	<input type="checkbox"/>
Allergie	<input type="checkbox"/>
Diabete	<input type="checkbox"/>
Secchezza mucose	<input checked="" type="checkbox"/>
Sinusite	<input type="checkbox"/>
Acne/Eczemi	<input type="checkbox"/>
Immunodeficienza	<input type="checkbox"/>
Iperteroidismo	<input type="checkbox"/>
Sjogren	<input checked="" type="checkbox"/>
Ipercolesterolemia	<input type="checkbox"/>
Altro	<input type="checkbox"/>

L'anamnesi: salute generale

SOLUZIONI

- Provare!!!!
- Spessore più alto
- Bassa idratazione
- SI
- Materiali Non Ionici o Ionici?
- Idrogel a basso tasso di disidratazione
- Controlli più frequenti
- Informare sul rischio per aumentare la compliance.

Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: salute generale

Queste condizioni possono creare alterazioni lacrimali per variazione della produzione o alterazioni della meccanica dell'ammiccamento.

L'ipertiroidismo può creare problemi in caso di concomitante esoftalmo che può rendere l'ammiccamento più problematico.

Condizioni di salute	
<i>E' affetto da qualche patologia generale o da uno stato di salute particolare?</i>	
Gravidanza	<input checked="" type="checkbox"/>
Allergie	<input type="checkbox"/>
Diabete	<input type="checkbox"/>
Secchezza mucose	<input type="checkbox"/>
Sinusite	<input type="checkbox"/>
Acne/Eczemi	<input type="checkbox"/>
Immunodeficienza	<input type="checkbox"/>
Iperitiroidismo	<input checked="" type="checkbox"/>
Sjogren	<input checked="" type="checkbox"/>
Ipercolesterolemia	<input type="checkbox"/>
Altro	<input type="checkbox"/>

L'anamnesi: salute generale

SOLUZIONI

- Provare!!!!
- Spessore più alto
- Bassa idratazione
- SI
- Materiali Non Ionici o Ionici?
- Idrogel a basso tasso di disidratazione
- Controlli più frequenti
- Informare sul rischio per aumentare la compliance.

Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: salute generale

In queste condizioni (Acne Vulgaris, Acne Rosacea, Exzema atopico etc) è più frequente una desquamazione dell'epitelio congiuntivale e corneale e maggiore presenza di muco. Valutare accuratamente l'integrità degli epitelio durante l'esame preliminare (fluoresceina o rosa bengala) è piuttosto importante.

Condizioni di salute	
<i>E' affetto da qualche patologia generale o da uno stato di salute particolare?</i>	
Gravidanza	<input type="checkbox"/>
Allergie	<input type="checkbox"/>
Diabete	<input type="checkbox"/>
Secchezza mucose	<input type="checkbox"/>
Sinusite	<input type="checkbox"/>
Acne/Eczemi	<input checked="" type="checkbox"/>
Immunodeficienza	<input type="checkbox"/>
Iperitiroidismo	<input type="checkbox"/>
Sjogren	<input type="checkbox"/>
Ipercolesterolemia	<input type="checkbox"/>
Altro	<input type="checkbox"/>

L'anamnesi: salute generale

SOLUZIONI

- Massima igiene
- Pulizia rima palpebrale
- Minimizzare l'interazione con depositi (rimpiazzo frequente lac, materiali con minori tendenze all'accumulo dei depositi)
- Informare sul rischio per aumentare la compliance
- Nelle RGP preferire materiali con basso angolo di bagnabilità e minimo clearance periferico

Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: salute oculare

Condizioni Oculari

Ha sofferto o soffre di patologie oculari?

Ha subito chirurgie oculari?

L'anamnesi: farmaci

Farmaci in uso:

Fa uso di qualche farmaco generale o oculare?

Antiacne
Antidepressivi
Pillola
Antistaminici
Tiroxina
Betabloccanti

Oculari:

Altri:

Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: farmaci

Farmaci in uso:

Fa uso di qualche farmaco generale o oculare?

Antiacne
Antidepressivi
Pillola
Antistaminici
Tiroxina
Betabloccanti

Oculari:

Altri:

L'anamnesi: farmaci

SOLUZIONI

- Provare!!!!
- Spessore più alto
- Bassa idratazione
- SI
- Materiali Non Ionici o Ionici?
- Idrogel a basso tasso di disidratazione
- Controlli più frequenti
- Informare sul rischio per aumentare la compliance.

Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: fumo

E' un fumatore? Sì No

La condizione di fumatore è stata associata a maggiore rischio di microbica. (Stapleton e coll, 2008)

Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: sport

Sport	
<i>Svolge attività sportiva e con quale frequenza?</i>	
Acquatici	<input type="checkbox"/>
Squadra	<input type="checkbox"/>
Sport di Contatto	<input type="checkbox"/>
Agonistico	<input type="checkbox"/>
Amatoriale	<input type="checkbox"/>
Frequenza:	
Note:	

Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: sport

Sport	
<i>Svolge attività sportiva e con quale frequenza?</i>	
Acquatici	<input checked="" type="checkbox"/>
Squadra	<input type="checkbox"/>
Sport di Contatto	<input type="checkbox"/>
Agonistico	<input type="checkbox"/>
Amatoriale	<input type="checkbox"/>
Frequenza:	
Note:	

nuoto, surf,
windsurf,
pallanuoto etc

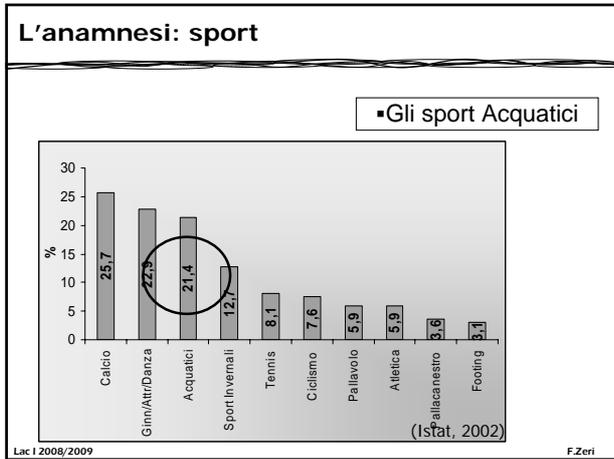
L'anamnesi: sport

▪Gli sport Acquatici: problemi

- **Contaminazione**
Provata l'adesione di microrganismi sulla superficie della lac indipendentemente dal materiale (Idrogel e SI). (Choo et al, 2005; Kaji et al 2005)
- Smarrimento

Lac I 2008/2009

F.Zeri



L'anamnesi: sport

■ Sport acquatici: considerazioni

Bowden e Harknett (2005):

- I contattologi, a conoscenza dei rischi dell'uso delle lac in acqua, potrebbero pensare che il portatore non usi le lac.
- Invece le statistiche indicano che un vasto numero di portatori usano le lac per gli sport acquatici.
- Più realistico è essere sicuri che il portatore, che potrebbe trovarsi ad usare le lac, sappia come farlo nel modo più sicuro possibile.

Lac I 2008/2009 F.Zeri

- ### L'anamnesi: sport
- Sport acquatici
- SOLUZIONI**
- Sconsigliare l'uso di lac?
 - Disposable Giornaliere (da rimuovere al termine dello sport)
 - Google (con altre tipologie di lac)
 - Ortocheratologia
 - Adeguata educazione contattologica (caratteristiche lac, sintomi, controlli... e informazioni sui rischi in acqua)
- Lac I 2008/2009 F.Zeri

L'anamnesi: ambiente e stile di vita

Lavoro

Quale lavoro svolge e in quale ambiente?

Tipo
PC ore

Aria Condizionata

Esposizione UV

Lavoro Notturno

Esposizione Vapori chimici

Note:

Lac I 2008/2009 F.Zeri

L'anamnesi: ambiente e stile di vita

Lavoro
Quale lavoro svolge e in quale ambiente?

Tipo
 PC ore

Aria Condizionata

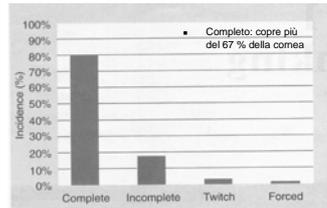
Esposizione UV

Lavoro Notturno

Esposizione Vapori chimici

Note:

- Nei soggetti normali solo l'80% degli ammiccamenti è completo (Abelson e Holly, 1977).
- Spontaneo (12/15 bat/min), riflesso e volontario.



Lac I 2008/2009

F.Zeri

L'anamnesi: ambiente e stile di vita

SOLUZIONI

- Scelte sulle lac che possono migliorare la disidratazione (Spessore più alto, Bassa idratazione, SI, Materiali Non Ionici o Ionici?, Idrogel a basso tasso di disidratazione)
- Esercizi di ammiccamento

Lac I 2008/2009

F.Zeri

Protocollo applicativo: fasi

- *Informazione e confronto con il paziente*
- Anamnesi
- Esami
 - Esame Strutture Oculari
 - Misura delle Dimensioni Oculari
 - Esame Funzione Visiva
 - Valutazione Film Lacrimale
- Scelta lac, uso, manutenzione
- Verifica risultati (soggettivi e oggettivi)
- Trasferimento competenze (informazioni e training)

Lac I 2008/2009

F.Zeri

Esami: obiettivi



- Raccogliere informazioni tecniche dal paziente che possono aiutare a stabilire la possibilità applicativa delle lac e scegliere il tipo di lac (parametri) e di gestione (uso, manutenzione etc)

- Registrare le "baseline" anatomico-fisiologiche

Lac I 2008/2009

F.Zeri

Protocollo applicativo: fasi

- *Informazione e confronto con il paziente*
- Anamnesi
- *Esami*
 - Esame Strutture Oculari
 - Misura delle Dimensioni Oculari
 - Esame Funzione Visiva
 - Valutazione Film Lacrimale
- Scelta lac, uso, manutenzione
- Verifica risultati (soggettivi e oggettivi)
- Trasferimento competenze (informazioni e training)

Lac I 2008/2009

F.Zeri

Scelta lac e manutenzione: obiettivi



- Selezionare le lac (material, parametri) e la modalità gestionale che possano soddisfare le esigenze del paziente, rispettare la salute oculare e conservare i risultati stabili nel tempo.

Lac I 2008/2009

F.Zeri

Scelta lac e manutenzione: obiettivi



- LAC
- Tipo
 - Materiale
 - Geometria
 - Potere
 - Manutenzione
 - Uso
 - Rimpiazzo



Lac I 2008/2009

F.Zeri

Protocollo applicativo: fasi

- *Informazione e confronto con il paziente*
- Anamnesi
- *Esami*
 - Esame Strutture Oculari
 - Misura delle Dimensioni Oculari
 - Esame Funzione Visiva
 - Valutazione Film Lacrimale
- Scelta lac, uso, manutenzione
- Verifica risultati (soggettivi e oggettivi)
- Trasferimento competenze (informazioni e training)

Lac I 2008/2009

F.Zeri

Trasferimento competenze: obiettivi



- Dare le corrette informazioni al paziente sulle modalità di uso e gestione delle lac

Lac I 2008/2009

F.Zeri

Trasferimento competenze: obiettivi

- Essenziali nel determinare il successo di un applicazione
- Obblighi di legge

Lac I 2008/2009

F.Zeri

Trasferimento competenze: obiettivi

- Usò lac
Manipolazione, inserimento, rimozione, periodo di adattamento, sostituzione , regime d'uso.....
- Sistema di manutenzione
- Igiene e Compliance
- Necessità di controlli
- Informazioni sulle lac date

Lac I 2008/2009

F.Zeri

Trasferimento competenze: obiettivi

- Verbali
Solo l'8% delle informazioni verbali viene memorizzato
- Pratiche (training)
Fondamentali per l'uso delle lac e la manutenzione
- Scritte
Per completare l'educazione del portatore; perché la legge lo prescrive (dispositivi medici)

Lac I 2008/2009

F.Zeri

Riassunto: Protocollo applicativo

- *Informazione e confronto con il paziente*
- Anamnesi
- Esami
 - Esame Strutture Oculari
 - Valutazione Film Lacrimale
 - Misura delle Dimensioni Oculari
 - Esame Funzione Visiva
- Scelta lac, uso, manutenzione
- Verifica risultati (soggettivi e oggettivi)
- Trasferimento competenze (informazioni e training)